



BOKEBI NA MOKONO NA MOKILI MOBIMBA:

PREMIERE INTERVENTION PSYCHOLOGIQUE POUR LES ÉMOTIONS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

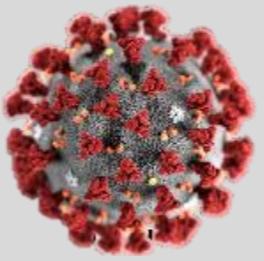
Coronavirus et urgence sanitaire mondiale: maloba mpo ya "bakolo" makoki kobangisa bato bango, atà bana baké.

Tala ndenge tokoki kosalisa bana na bilenge mpo bayoka mpe bayeba kotikala kimya o kati ya bokono eye.

CORONAVIRUS EZALI NINI?

Ezali virus ya sika, eza kotambola na mokili mobimba.

Minganga bazali kobenga yango SARS-CoV-2.



URGENCE SANITAIRE MONDIALE EZALI NINI?

Eza likambo moko monene ekoki kobebisa santé ya bato babikaka na bisika ndenge na ndenge zambi malali waana ezali kopanzana na mokili mobimba

Lokola COVID-19 epanzani mingi, OMS (organisation mondiale de la santé) alobi 'te tokomi na urgence sanitaire mondiale na 2020.

MPO NA SITUATION WAANA TOKOKI KOYOKA NINI KATI NA MOTEMA?

Tokoki koyoka...



BOBANGI



MAWA



KANDA



KIMYA



ESENGO

NDENGE NINI KOKITISA BOBANGI, MAWA, KANDA?

KOLUKA NDENGE YA KOKITISA MIKAKATANO

Eloko esengeli KOSALA TE

✗ Komitika

- Kotika koluka ntina ya makambo.
- Kokanisa 'te tokoki kosala eloko te.

✗ Kokima

- Kokanisa 'te eza bokono mabé te.
- Kozala réaliste.

Eloko esengeli KOSALA

✓ Koluka biyano

- Kozala na ekenge (ex: Kosukola maboko).
- Kolanda maloba ya banganga mayele.
- ✓ **Koluka mpe kopanza basango (informations)**
- Kolanda basango ya lokuta te.
- Kopesa basango ya solo, ya polele, ya makasi te.

KOTIYA ELIKYA NA YO MOKO MPE NA BASUSU

Eloko esengeli KOSALA TE

✗ Kotika mokumba kaka na maboko ya basusu

- Kolela te.
- Kobanga te.

✗ Kokima

- Koboya basusu.
- Kokanisa mpo na ngai moko.
- Kokata lisanga na basusu.

Eloko esengeli KOSALA

✓ Kokanisa mpe kobimisa eye eza na motema

- Koyebisa basusu eye tozali koyoka.
- Kotikala kimya.
- ✓ **Kozwa mpe kopesa lisalisi**
- Kosalisa mpe kolendisa baye bazali pene na yo.
- Kosala elongo na baninga.
- Kosolola na basusu, ata bazali mosika (téléphone, internet).

KOYEBA EYE EZALI NA MOTUYA

Eloko esengeli KOSALA TE

✗ Kokanisa ntango nyonso ya mabé

- Kokanisa kaka makambo ya malali.
- Kokanisa 'te mibeko bapesi ngai (lokola quarantaine) eza mabé.

✗ Koboya

- Kobosana mibeko ya Ministère ya Santé.
- Kobwaka mabé likolo na basusu.

Eloko esengeli KOSALA

✓ Kokanisa eloko mosusu

- Koluka distractions (Kosakana, koyekola...).
- Koluka makambo ya malamu.

✓ Kokakola

- Koluka nzela ya sika ya kosala soko moyen ya kolanda bomeseno ya kala ezali lisusu te.
- Kobosana te, kotosa mibeko ekoki kobatela santé ya bato bango.

Ndenge ya kosilisa **bobangi, mawa na nkanda**:

Tokoki kopona mbala na mbala lolenge tokoki kosala yango, mpe kobimisa banzela ya sika ya kosala yango!