



# BOKEBI NA MOKONO NA MOKILI MOBIMBA:

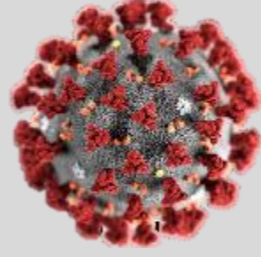
## PREMIERE INTERVENTION PSYCHOLOGIQUE POUR LES ÉMOTIONS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Coronavirus et urgence sanitaire mondiale: maloba mpo ya “bakolo” makoki kobangisa bato banso, atà bana baké.  
Tala ndenge tokoki kosalisa bana na bilenge mpo bayoka mpe bayeba kotikala kimya o kati ya bokono eye.

### CORONAVIRUS EZALI NINI?

Ezali virus ya sika, eza kotambola na mokili mobimba.

Minganga bazali kobenga yango COVID-19.



### URGENCE SANITAIRE MONDIALE EZALI NINI?

Eza likambo moko monene ekoki kobebisa santé ya bato babikaka na bisika ndenge na ndenge zambi malali waana ezali kopanzana na mokili mobimba

Lokola COVID-19 epanzani mingi, OMS (organisation mondiale de la santé) alobi ‘te tokomi na urgence sanitaire mondiale na 2020.

### MPO NA SITUATION WAANA TOKOKI KOYOKA NINI KATI NA MOTEMA?

Tokoki koyoka...



BOBANGI

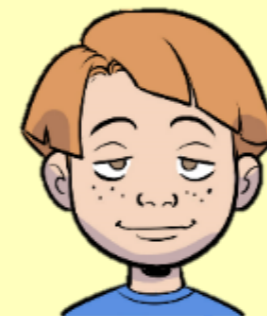


MAWA



KANDA

Esengeli mpe tozala na...



KIMYA



ESENGO

### NDENGE NINI KOKITISA BOBANGI, MAWA, KANDA?

#### KOLUKA NENGE YA KOKITISA MIKAKATANO

##### Eloko esengeli KOSALA TE

- ✗ **Komitika**
  - Kotika koluka ntina ya makambo.
  - Kokanisa ‘te tokoki kosala eloko te.
- ✗ **Kokima**
  - Kokanisa ‘te eza bokono mabé te.
  - Kozala réaliste.

##### Eloko esengeli KOSALA

- ✓ **Koluka biyano**
  - Kozala na ekenge (ex: Kosukola maboko).
  - Kolanda maloba ya banganga mayele.
- ✓ **Koluka mpe kopanza basango (informations)**
  - Kolanda basango ya lokuta te.
  - Kopesa basango ya solo, ya polele, ya makasi te.

### KOTIYA ELIKYA NA YO MOKO MPE NA BASUSU

##### Eloko esengeli KOSALA TE

- ✗ **Kotika mokumba kaka na maboko ya basusu**
  - Kolela te.
  - Kobanga te.
- ✗ **Kokima**
  - Koboya basusu.
  - Kokanisa mpo na ngai moko.
  - Kokata lisanga na basusu.

##### Eloko esengeli KOSALA

- ✓ **Kokanisa mpe kobimisa eye eza na motema**
  - Koyebisa basusu eye tozali koyoka.
  - Kotikala kimya.
- ✓ **Kozwa mpe kopesa lisalisi**
  - Kosalisa mpe kolendisa baye bazali pene na yo.
  - Kosala elongo na baninga.
  - Kosolola na basusu, ata bazali mosika (téléphone, internet).

### KOYEBA EYE EZALI NA MOTUYA

##### Eloko esengeli KOSALA TE

- ✗ **Kokanisa ntango nyonso ya mabé**
  - Kokanisa kaka makambo ya malali.
  - Kokanisa ‘te mibeko bapesi ngai (lokola quarantaine) eza mabé.
- ✗ **Koboya**
  - Kobosana mibeko ya Ministère ya Santé.
  - Kobwaka mabé likolo na basusu.

##### Eloko esengeli KOSALA

- ✓ **Kokanisa eloko mosusu**
  - Koluka distractions (Kosakana, koyekola...).
  - Koluka makambo ya malamau.
- ✓ **Kokakola**
  - Koluka nzela ya sika ya kosala soko moyen ya kolanda bomeseno ya kala ezali lisusu te.
  - Kobosana te, kotosa mibeko ekoki kobatela santé ya bato banso.

Ndenge ya kosilisa **bobangi, mawa na nkanda**:

Tokoki kopona mbala na mbala lolenge tokoki kosala yango, mpe kobimisa banzela ya sika ya kosala yango!